بسم الله الرحمن الرحيم

ދިވެހިބަހުގެ އެކެޑަމީ
މާލެ،
ދިވެހިރާއްޖެ.

ދެމެހެއްޓެނިވި ތަރައްޤީއަށް ޓަކައި ބަސް މުހިންމު ދައުރެއް އަދާކުރެވެ.

އަހަރެންނަކީ ދިވެއްސެކެން، ދިވެހި އުމުރުގެ ވެއްސެކެން...

ނަންބަރު: (IUL)430-BS/430/2025/5

އިޢުލާން

ލިސްޓުގައި ބަޔާންކޮށްފައިވާ 72 (ހަތްދިހަ ދޭއް) ލަފުޒާއި އޭގެ މާނަތަކާއި 2024ވަނަ އަހަރު ދިވެހިބަހުގެ އެކެޑަމީގެ ބަސްކޮމިޓީން އުފައްދައިފައިވާ އައު ލަފުޒުތަކާއި އޭގެ މާނައެވެ. މި ލަފުޒުތަކާއި ލަފުޒުތަކުގެ މާނަތައް ފާސްކޮށްލީމެވެ.

ޑރ. އަޝްރަފް އަބްދުއްރަޙީމް

ދިވެހިބަހުގެ އެކެޑަމީގެ ރައީސް

#	ދިވެހި ލަފުޒު	އިނގިރޭސި ލަފުޒު	ލަފުޒުގެ މާނަ
1	އިމަރޖެންސީ	emergency	ކުއްލިހާލަތު، ނުވަތަ ކުއްލިއަކަށް އަވަސް ފިޔަވަޅުތަކެއް އަޅާން ޖެހޭ ސީރިއަސް ހާލަތު. އާންމު ގޮތެއްގައި މިފަދަ ހާލަތު ކުރިމަތިވަނީ ނުރައްކާތެރި ހާދިސާއަކާ ގުޅިގެންނެވެ.
2	ނާގިދު	critic	ކަމެއް ނުވަތަ މީހެއް ނުވަތަ އެއްޗެއްގެ ރަނގަޅު ނުރަނގަޅު ސިފަތަކާ ބެހޭ ޚިޔާލު ފާޅުކުރާ ނުވަތަ ފާޑުކިޔާ މީހާ. 2. ކަމެއް ނުވަތަ މީހެއް ނުވަތަ އެއްޗެއްގެ ނުރަނގަޅު ސިފަތައް ފާޑުކިޔާ.
3	ނާގިދު ފިކުރު	critical thinking	އަމިއްލަ ވިސްނުމާއި ތަޖުރުބާތަކުން އެއްކިބާވެ، ވަކި މައުޟޫޢަކާ ބެހޭ ތަރުތީބު މަގުން ފުންކޮށް ވިސްނުމުގެ ދިރާސީ އިޖުރާތު.
4	ނަގަދަކުރުން	criticism	ކަމެއް ނުވަތަ މީހެއް ނުވަތަ އެއްޗެއްގެ ރަނގަޅު ނުރަނގަޅު ސިފަތަކާ ބެހޭ ޚިޔާލު ފާޅުކުރުން ނުވަތަ ފާޑުކިޔުން.
5	ތަންގީދުކުރުން	critique v.	އަދަބީ ނުވަތަ ޢިލްމީ ނުވަތަ ފަންނީ ގޮތުން ކަމެއް ނުވަތަ މީހެއް ނުވަތަ އެއްޗެއްގެ ސިފަތަކާ ބެހޭ ޚިޔާލުފާޅުކުރުން ނުވަތަ ފާޑުކިޔުން.
6	އިންޑޯ އީރާނީ	indo-iranian	އިންޑޯއާއި އީރާން ސަރަޙައްދުގެ ބަސްބަހުގެ މައި އާއިލާއަށް ނިސްބަތްވާ.

7	ކަތާ	folklore	ދުލުދުލަމީން އަންނަ އިލްމުގެ ވާހަކަތައް.
8	ތައުސީލުކުރުން	cover	1. އާބާދީއަކަށް ނުވަތަ ސަރަހައްދަކަށް ހިދުމަތްތައް ފޯރުކޮށްދިނުން. 2. ދޭ ހިދުމަތެއްގައި ޝާމިލުވާ ކަންކަން ނުވަތަ އޭގެ މިންވަރެއް ހިމެނުން.
9	ސަމާލުކުރުން	flag	ފަހުން ބެލުމަށް ނުވަތަ މުރާޖަޢާކުރުމަށް ފާހަގަކުރުން.
10	ޑިމެންޝިއާ	dementia	ހަކުސަ. މިއީ އާންމު ދިރިއުޅުމުގައި ދަތިވާ މިންވަރަށް ވިސްނުމާއި ހަނދާންކުރުމާއި ކަންކަން ނިންމުމުގެ ޤާބު ބަލިކަށިވުމުގެ ހާލަތެވެ. މި ހާލަތު ދެމުވެރިވަނީ މީހާގެ އިހުސާސްތަކާއި އަޚުލާޤަށް ނޭދެވޭ އަސަރު ކުރާ މިންވަރަށް ސިކުނޑިއަށް ހީނަރުކަން އައިސްގެންނެވެ.
11	އެކުޑިމެންޝިއާ	mixed dementia	އެކުއަކުސަ، ނުވަތަ އެކިވައްތަރުގެ ޑިމެންޝިއާގެ އަލާމާތްތައް އެކަކުގެ ކިބައިން ފެންނަ ޑިމެންޝިއާ.
12	ފުރަޑިމެންޝިއާ	young onset dementia	ފުރައަކުސަ، ނުވަތަ އުމުރުން 65 އަހަރު ނުވަނީސް ޖެހޭ ޑިމެންޝިއާ. އާންމުކޮށް ޑިމެންޝިއާ ޖެހެނީ 65 އަހަރަށްވުރެ ދޮށީ އުމުރުގައެވެ.
13	ލާވާ	lava	އަލިފާންފަރުބަދައިން ނުކުންނަ ހޫނު އޮލަ ހިލަ.
14	ސަބާދު	obsidian	އަލިފާން ފަރުބަދައިގެ ލާވާއިން (ދިޔާ ހިލައިން) އުފެދޭ ގަދަ ކަޅުކުލައިގެ ބިއްލޫރި ހިލައެއް. މިއީ ޖަވާހިރެއްގެ ގޮތުގައި ވެސް ބޭނުންކުރާ އެއްޗެކެވެ.
15	ލާޖްވަރުދު	lapis lazuli	އުޑުނޫކުލައިގެ ނޫވިދާ ޖަވާހިރެއް. މިއީ ވަރަށް ގަދީމީ ޒަމާނުއްސުރެ ބޭނުންކުރަމުން އަންނަ ޖަވާހިރެކެވެ.
16	ހަކުސަ	dementia	އާންމު ދިރިއުޅުމުގައި ދަތިވާ މިންވަރަށް ވިސްނުމާއި ހަނދާންކުރުމާއި ކަންކަން ނިންމުމުގެ ޤާބު ބަލިކަށިވުމުގެ ހާލަތު. މި ހާލަތު ދެމުވެރިވަނީ މީހާގެ އިހުސާސްތަކާއި އަޚުލާޤަށް ނޭދެވޭ އަސަރު ކުރާ މިންވަރަށް ސިކުނޑިއަށް ހީނަރުކަން އައިސްގެންނެވެ.
17	އެކުއަކުސަ	mixed dementia	އެކިވައްތަރުގެ އަކުސައިގެ އަލާމާތްތައް އެކަކުގެ ކިބައިން ފެންނަ އަކުސަ.
18	ފުރައަކުސަ	young onset dementia	އުމުރުން 65 އަހަރު ނުވަނީސް ޖެހޭ ޑިމެންޝިއާ. އާންމުކޮށް ޑިމެންޝިއާ ޖެހެނީ 65 އަހަރަށްވުރެ ދޮށީ އުމުރުގައެވެ.
19	ކަނޑުވެށި	marine environment	ކަނޑާއި ކަނޑާ ގުޅިފައިވާ މާހައުލު.
20	މާދަރު	infinitive	ދިވެހިބަހުގެ މައިގަނޑު ބައިތަކުގެ ތެރެއިން، ކަމުގެ އަސާސީ ތަފްޞީލު ނުވަތަ މާނަ.

21	ތަންގީދު	critique n.	އަދަބީ ނުވަތަ އިލްމީ ނުވަތަ ފަންނީ ގޮތުން ކަމެއް ނުވަތަ މީހެއް ނުވަތަ އެއްޗެއްގެ ސިފަތައް ދިރާސާކޮށް ހާމަކުރާ ޚިޔާލު.
22	ސުހޫރު	suhoor	ރޯދައަށް ހުރުމަށް ޓަކައި ފަތިސްވުމުގެ ކުރިން ކާ ކެއުން، ނުވަތަ ހާރު.
23	އުމޫރު	elderly	އުމުރު ދިގު މީހާ.
24	ހަވާސާ ބަލިމީހުން	invisible second patients	[illegible]، ނުވަތަ ދާއިމީ ބައްޔެއްގައި އުޅޭ މީހުން، ބެލުމުގެ ބުރަ އުފުލަމުން ދާއިރު އަމިއްލަ ސިއްހަތާއި ނަފުސަށް އަޅާނުލެވިގެން ސިއްހީ ނުވަތަ ނަފުސާނީ މައްސަލަތަކަކަށް ހުށަހެޅިފައިވާ ނުވަތަ ހާސްވެފައިވާ ފަރާތްތަކެއް.
25	ވާގިވެރި ގުރޫޕު	support group	ބައްޔެއް ނުވަތަ ނުކުޅެދުމެއް ނުވަތަ ދިރިއުޅުމުގެ ދަތި ހާލަތެއް ތަހައްމަލުކުރާ ބަޔަކު އެކަކު އަނެކަކަށް ވާގިވެރިވެ ހިތްވަރާއި މަޝްވަރާދޭ ގުރޫޕު.
26	އެހީތެރި	caregiver	ބައްޔެއް ނުވަތަ [illegible] ނުވަތަ ނުކުޅެދުމެއްގެ ސަބަބުން އަމިއްލައަށް ކަންކަން ކުރުން ދަތިވެފައިވާ މީހަކު ބެލެހެއްޓުމުގައި އުޅޭ އެހީތެރިޔާ.
27	[illegible]	keyword	މުހިންމު މަފުހޫމު ނުވަތަ މައުޟޫޢު ނުވަތަ މައިގަނޑު [illegible] އަންގައިދޭ ފަދަ ލަފުޒު.
28	[illegible]	vision	1. [illegible] ދުރު ފެންނަ [illegible] އުދަރެސް. 2.ކުރިމަގުގައި ވާސިލްވާން ކަނޑައަޅާ މަންޒިލު ނުވަތަ ހާސިލު ސިފަކުރާ ބަޔާން ނުވަތަ ތަސައްވުރު.
29	ބަރާއަތު	disclaimer	ވަކި މަސްއޫލިއްޔަތަކުން ނުވަތަ އިލްތިޒާމުން ނުއުފުލާކަން އަންގައިދޭ ބަޔާން.
30	އަދަވާތް	tool	1. އާލާތް. 2. މަސައްކަތެއް ކުރަން ބޭނުންކުރާ ސާމާނު ނުވަތަ އާލާތް.
31	ބަސްގިސްމު	parts of speech	ދިވެހިބަހުގެ ލަފުޒުތައް ބެހޭ މައިގަނޑު ބައިތައް. އެއީ ނަން، ކަން، ނަންއިތުރު، ކަންއިތުރު، ނަންއިތުރުގެނަން، މަސްދަރު، އިތުރު، އަކުރު މި ބައިތަކެވެ.
32	ހިދުމާތް	multiple services	ތަފާތު ބާވަތްބާވަތުގެ ހިދުމަތް.
33	ތަންޒީމު	planning and management	ރާވައި އިންތިޒާމުކޮށް ހިންގުމުގެ ނިޒާމު.
34	ތަންޒީމުކުރުން	plan and manage	ރާވައި އިންތިޒާމުކޮށް ހިންގުން.
35	ޝިޢުރުފަރުވާ	poetry therapy	ބަލިމީހާގެ އިހުސާސްތަކާއި [illegible] ގުޅޭ [illegible] [illegible] [illegible] އަޑުއެހުމުގެ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]. މިއީ [illegible]

			ޒަމާނުއްސުރެ ބައެއް ރަށްރަށްތަކުގައި ނަފުސާނީ ތަފާތު ބަލިތަކަށް ފަރުވާ ދިނުމުގައި ބޭނުންކުރަމުން އަންނަ ތަކެތިއެކެވެ.
36	ވަސީލު	catalyst	1. ދެ އުންސުރެއް ނުވަތަ ދެ ކިމިއާއެއް ގުޅި އެކުވުން އަވަސްކޮށްދޭ މާއްދާއެއް. 2. ކަމެއް ކުރުން އަވަސްކޮށްދޭ މީހެއް ނުވަތަ އަމަލެއް.
37	ގިރިމިއަރު	bull shark	ކަނޑުގެ އައްސޭރިފަށުގައި އުޅޭ ނުރައްކާތެރި ބޮޑު މިއަރެއް. މިއީ ބުރަކަށިމަތީގެ ކުލަ އަނދިރިވެފައި ބަނޑުދަށުގެ ކުލަ އަލިވުމުގެ ސަބަބުން މާހައުލުގެ ތެރޭގައި ގެއްލިގެން (ނުވަތަ ފެނާހަމަވެގެން) އުޅެވެ، ބޮޑުމި ފުޅާ، ތޮށިގަނޑު ހޫ މިއަރެކެވެ. އާންމުގޮތެއްގައި މި ބާވަތުގެ އަންހެން މިއަރު ބޮޑުވަނީ 11 ފޫޓަށެވެ. ފިރިހެން މިއަރު ބޮޑުވަނީ 7 ފޫޓަށެވެ. މިއީ ހަނިކަނޑުގައި ތޫނު ހިފުހައްޓުމުގެ ބާރު ހުންނާނީ ކުރުކޮށަށް ވެސް ވަރުގަދަ މިއަރެކެވެ
38	ޝެފު	chef	ކެއްކުމުގެ ތަމްރީނާއި ފާސް ހޯދައިގެން ރެސްޓޯރަންޓާއި ރިޒޯޓް ފަދަ ތަންތަނުގެ ބަދިގޭގައި ކާނާ ތައްޔާރުކުރުމުގައި އިސްކޮށް މަސައްކަތް ކުރާ މީހާ.
39	ފަތުރުވެހި	guesthouse	އާބާދުވެހިވާ ރަށްރަށުގައި ފަތުރުވެރިން ނުވަތަ ދުރުމާނުން ތިބުމަށް ހަދާފައި ހުންނަ ގޭގެ ނުވަތަ ކުދި ހޮޓާ. އާންމު ގޮތެއްގައި މި ތަންތަނުގައި ރިސެޕްޝަނާއި ފުރު ކާބޯތަކެތި ހިދުމަތްތަކާ އަދު ހުރިތަނެވެ.
40	ކުމެވި	small and medium enterprises (smes)	ކުދި އަދި މެދު ފަންތީގެ ވިޔަފާރި.
41	ހީރަސްކުރުން	attach	ސިޓީއެއް ނުވަތަ އީމެއިލާ އެކު ކަމާ ބެހޭ ލިޔުމެއް ނުވަތަ ފައިލެއް ނުވަތަ ފޮޓޯއެއް ފަދަ އެއްޗެއް ހިމެނުން.
42	މެންޑެރިން	mandarin	1. ނާރިނގު އާއިލާގެ ހޮޑުފި ކުޑަ މޭވާއެއް. މިގައި އޮރެންޖި ވަރަށް ފަސޭހައިން ނޫޅައިލޭ މީރުވަސް ދުވާ ތޮށިތަކެވެ. 2. ޗައިނާގެ ރަސްމީ ބަސް.
43	ކަތުރުކަނިގަނޑު	jawbone	ދަތްދޮޅި އުކަޅާ ކަނިގަނޑު.
44	އިސްކާލު	skull	ބޮލުގެ ނާރިގަނޑާއި އެއާ ގުޅިފައިވާ ކަނިތައް.
45	މިސްރާ	single line of a poem	ޅެމުގެ ބައިތެއްގެ ފުރުވަތެއް.
46	ލޮބީކުރުން	lobby v.	ސިޔާސީ ނުވަތަ އިދާރީ ނުވަތަ ގާނޫނީ ދާއިރާގައި ކަމެއް ވަކި ގޮތަކަށް ނިންމުމަށް ބާރުއަޅައި ނުފޫޒު ފޯރުވުމަށް ޖަހައި ވާހަކަދެއްކުން.

47	ކުޑަކަމުދާހޮޅި	urethra	އިންސާނުންނާއި ހައިވާނުންގެ އެތެރެހަށީގައި މަސާނާއަށް ޖަމާވާ މޫތް (ކުޑަކަމުދާ އެއްޗެހި ނުވަތަ ފަހަރުވަ) ހަށިގަނޑުން ބޭރުކުރާ ހޮޅި. ފިރިހެން ޖިންސުގައި މަނި ބޭރުވަނީ ވެސް މި ހޮޅިންނެވެ.
48	މޫތް	urine	ފަހަރުވާ.
49	މޫތްގުރުދާ ނިޒާމު	urorenal system	އިންސާނުންނާއި ހައިވާނުންގެ އެތެރެހަށީގައި ލޭގެތެރެއިން ހަށިގަނޑަށް ބޭނުންނުވާ ބައި ވަކިކޮށް، ކުޑަކަމުދާ އެއްޗެހީގެ ގޮތުގައި ހަށިގަނޑުން އެ ބައި ބޭރުކޮށްދޭ ނިޒާމު. މި ނިޒާމުގައި ހިމެނޭ މައި ގުނަވަންތަކީ ދެ ގުރުދާއާއި ދެ މޫތްހޮޅިއާއި މަސާނާއާއި ކުޑަކަމުދާހޮޅިއެވެ.
50	ހަޒަމީ ނިޒާމު	digestive system	އިންސާނުންނާއި ޖަނަވާރުންގެ އެތެރެހަށީގައި، ކާބޯތަކެތި ހަޒަމުކުރުމުގެ ދައުރު އަދާކުރާ ގުނަވަންތައް އެކުލެވޭ ނިޒާމު.
51	ހީރައްސަ	attachment	ހީރަސްކުރެވިފައިވާ އެއްޗި.
52	އަށްދިސަ	eight cardinal directions	ދުނިޔޭގެ މިސްރާބުތަކުގެ އަސާސީ ހަތަރު ދިސާއާއި ސާނަވީ ހަތަރު ދިސަ. މިއީ އިރު، އުތުރު، ހުޅަނގު، ދެކުނު މި ހަތަރު ދިސާއާއި އިރުއުތުރު، ހުޅަނގުއުތުރު، ހުޅަނގުދެކުނު، އިރުދެކުނު މި ހަތަރު ދިސައެވެ.
53	ސިޔާސަތު	policies pl·	ގައުމުގެ ނުވަތަ ޖަމާޢަތުގެ މުއައްސަސާއަކުން ކަންތައްތައް ރާވައި ހިންގުން ކަނޑައަޅައިފައިވާ އުސޫލުތަކާއި އިޖުރާއަތުތަކާއި ހަމަތައް.
54	ވަނަވެރިން	winners	ވާދަ ކަމެއްގައި އެންމެ މޮޅު ނަތީޖާ ހާސިލުކޮށްގެން، އެ ކަމުގައި އެންމެ މަތީ ދަރަޖައަށް ވާސިލުވެފައިވާ މީހުން ނުވަތަ ފަރާތްތައް.
55	ހުޅުވި		1. ކަމޭދުން ނުވަތަ ޝައުގުވެރިވާ ފަރާތްތަކަށް ހުޅުވިފައިވާ. 2. ވަރައިގެން ބަންދުނުވެ، ކޮންމެވެސް މިންވަރަކަށް ނުވަތަ އެއް ފަރާތަކުން ހުޅުވިފައިވާ.
56	އެއްއުއިވުން	align	ކައުނީ ދެ ޖިސްމެއް ނުވަތަ ޖިސްމުތަކެއް ދައުރުކުރުމުގައި އެއް ޚައްޠަކަށް ސީދާވުން.
57	އަނަންތު	infinity	ހައްދެއް ނެތް މިންވަރު.
58	ފޯންފޯން		އަޑުމަތީ ގެންގުޅޭ މުވާސަލާތީ [illegible] ތަކެތި.
59	ސިމް	sim	ފޯން ވިއުގައަށް ވަންނަން ބޭނުންކުރާ ފޯން ނަންބަރާއި ފޯން ނަންބަރުގެ ވެރިފަރާތް އަންގައިދޭ މައުލޫމާތާއި ކަމާ ގުޅޭ މުހިންމު ޑޭޓާ ރައްކާކުރާ ކާޑު ނުވަތަ ސަރުކިޓު [illegible]. މިއީ ވަކި ފޯން ނަންބަރަކަށް ހާއްސަކޮށް، ފޯންފޯނަށް [illegible] ތަކެތި.
60	ޓެބް	tab	ތަފާތު [illegible] ނުވަތަ [illegible] ހުޅުވި ގޮތަށް ކޮންޕިއުޓަރާއި ފޯން ފަދަ ތަކެތީގެ އިސްކްރީންގައި [illegible] ހުންނަ [illegible].

61	ވޭޕު	vape	ދުންފަތް ނުވަތަ ބަނގު މާއްދާއެއް ހޫނުކޮށްގެން އަރާ އާވި އިސްތިއުމާލުކުރަން ބޭނުންކުރާ އަތްމަތީ އާލާތެއް. މިއީ ބޭޓަރީ ހަކަތައިން މަސައްކަތްކުރާ އެއްޗެކެވެ. އާންމު ގޮތެއްގައި މި ހަރާތުގައި ހުންނަނީ ގަޔަން ނުވަތަ ޖެއިބަރު ފަދަ ސައިލަކަށެވެ.
62	މަރުބަރު	deadweight	1. ބޭކާރު ބަރު. 2. ބޭކާރު ގޮތެއްގައި ބައިވެރިވާ މީހުން ނުވަތަ ބަރަށްވާ ތަކެތި. 3. އަދާކުރެވޭން ގޮތެއް ކަނޑައެޅިފައި ނުވާ ދަރަނި. 4. ލިބެންހުރި ވަސީލަތްތައް އެންމެ ފުރިހަމަގޮތުގައި ބޭނުންނުކުރުމުން ލިބޭ ގެއްލުންތައް.
63	ވަޢުޡު	preaching	ވަޢުޡު (ދީނީ ނަސޭހަތް).
64	ޢުދުވާން	aggression	ޢަދާވަތްތެރިކަމާ އެކު ހިންގާ އަނިޔާވެރި ޢަމަލު.
65	ކަންގަރޫ	kangaroo	އަންހެން އެތީގެ ދަނބަސްޖެ މަތިގައި ހުންނަ ޖީބެއްގައި ގަދަރި ގެންގުޅޭ މަސްމަތި ބާވަތުގެ ޖަނަވާރެއް. މިއީ ވަރުގަދަ ދެ ހޮއްޓުފައިން ފުންމަމުން ދާ ޖަނަވާރެކެވެ. މީގެ ކުރި ފައި ކުރުވާނެއެވެ. އަދި ނަގޫ ދިގުވެފައި ހަރުވާނެއެވެ. މިއީ ހަމައެކަނި އޮސްޓްރޭލިއާ ބައްރުގައި އުޅޭ މަޝްހޫރު ޖަނަވާރެކެވެ.
66	ޒާވިޔާ	angle	ސީދާ ދެ ރޮނގެއް ބައްދަލުވާ ނުކުތާގައި ދެ ރޮނގު ދޭތެރޭ އުފެދޭ ޖާގަ. މި ޖާގަ އަންދާޒާކޮށް މިންކުރަނީ ދަރަޖައިންނެވެ.
67	ދިގުއަކަ	rectangle	ކޮންމެ ޒާވިޔާއެއްގައި ނުވަތަ ކޮންމެ އެއްކޮޅު ކަނެއްގައި 90 ދަރަޖަ ހުންނަ، ހަތަރު ބިތުގެ ދިގު ބައްޓަން.
68	ދިގޮޖެ	ellipse	ފުރިހަމަ ވަށްބުރަކަށް ވުރެ ފަޅާކަށް ހުންނަ ބައްޓަން.
69	މަރުޖާ	authoritative source	ސަނަދު ސަހީހުކަން ކަށަވަރުވާ މަސްދަރު.
70	ރަދީފުކުރުން		އައު ލަފްޒެއް މާނައާއެކު ރަސްމީކޮށް ފާސްކޮށް ރަދީފުގައި ހިމެނުން.
71	ޝޮކްދިނުން	defribrillation	ހިތުހުއްޓިގެން ހުއްސަ އާދަޔާކަމުން ކަރަންޓު ސިގްނަލެއް ދީގެން ހިތް އަލުން ހިންގުމަށް ޖަހައި ދޭ ފަރުވާ.
72	ސަލާދުފަތް	lettuce	ބޮނޑިކޮށް ހުރި، ކަނާތު ދިޔަ، ރޮގާ ކައިވާ ގަހެއް. މިއީ ސަލާދު ހަދާއިރު އާންމުކޮށް ބޭނުންކުރާ ގަހެކެވެ.

18 ޝަޢުބާން 1446
17 ފެބުރުއަރީ 2025