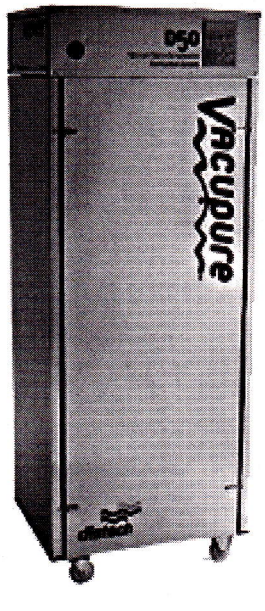
ڪُوِ ڏِهڪڻ - ڇَڏڻ ۽ ڪنگهڻ ڪيئن

ڪير ڪنگهڻ گهرجي

"ڪَرَڪَرا" ۾ ڪُجهه ماڻهو ڪَرَڪَر ڪرڻ ۾ ڇَڏڻ ۽ ڪنگهڻ جي ڳالهه ڪندا آهن. ڪنگهڻ رڳو ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ تڪليف پيدا ڪري ٿو. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ تڪليف پيدا ٿئي ٿي ته اُهو ڪنگهڻ جي بيماري ٿي پوي ۽ ڊاڪٽر ان کي "ڊيڪسٽرو." چوندا آهن. اهڙي ڪنگهڻ جو سبب ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ جراثيم جو حملو ٿيڻ آهي. جراثيم ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ داخل ٿي ويندا آهن. جراثيم جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿي ويندا آهن. ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جراثيم جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جراثيم جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي.

جراثيم ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ وَڌڻ سبب ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ ڪري سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جراثيم جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جراثيم جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي.



ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي.

ڪُوِ ڏِهڪڻ جو طريقو

ڪُوِ ڏِهڪڻ ۾ ڪِرمڙن کان ڇوٽڪارو حاصل ڪرڻ لاءِ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي.

ڪُوِ	رَلاڻ
ڀِسڻ جو ڳالهه (ماڻهو سڄي)	1.5
ڏکوئيندڙ ڀِسڻ جو ڳالهه (رُسڻوڙو)	12
ڏکوئيندڙ ڀِسڻ جو ڳالهه (رُسڻوڙو)	19
ڏکوئيندڙ ڀِسڻ جو ڳالهه (رُسڻوڙو)	23
ڏکوئيندڙ ڀِسڻ جو ڳالهه (رُسڻوڙو)	16
ڇَڏڻ ڀِسڻ ۽ سوڙهڻ جو ڳالهه ڏيکاريندو	76
ڪاڪر ٿيڻ جو ڳالهه	59
ڪِوڙ ۾ ڏِسڻ	310
ڀِڳڻ جو ڳالهه	310

هيٺ ڏنل جدول ۾ ڪُجهه ڦُرَڙ ٿيڻ جو ڳالهه ڏيکاري ٿو جو ڪَرَڪَر ٿيڻ کان پوءِ ڪِوڙ ۾ ڏِسڻ جو ڳالهه ڏيکاريندو آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي.

ڪُوِ ڏِهڪڻ ۾ ڪِرمڙن کان ڇوٽڪارو حاصل ڪرڻ

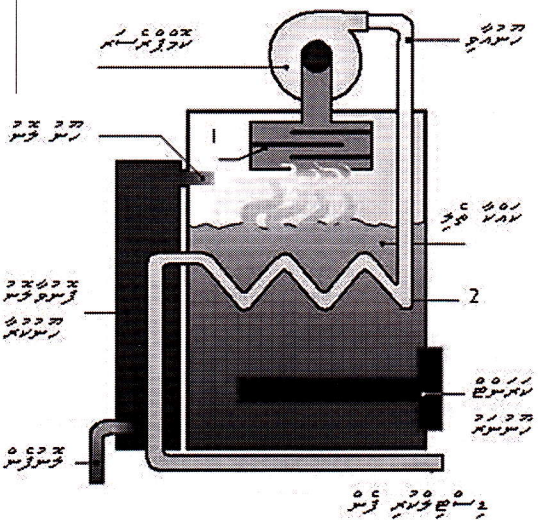
ڪُوِ ڏِهڪڻ ۾ ڪِرمڙن کان ڇوٽڪارو حاصل ڪرڻ لاءِ سَرَدَي ڀِسڻ جو ڳالهه آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي. جي رُهڻ ڪيئن ڪنگهڻ ۾ ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سوڙهو ٿيڻ جي ڪري ڪنڌ ۽ ڳلي ۾ سانهه وٺڻ ۾ تڪليف ٿيندي آهي.

ڤًش ڭېشىشڭىزىش ئېڭىش 5 ئېڭۋېتىرىش 1.5 ئېڭىدۇ. ئالىشىلىدىش، ئاتۇرىنى يېشىۋېتىشنىڭ ۋېتىدە ئىشلىتىش ئۈچۈن ئەھۋال ئىشلەپچىقىرىش ئورنىدا ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئالاقىلىشىش ئۈچۈن ئەڭ ئاددىي ۋاسىتىنى ئىشلىتىش ئۈچۈن ئەڭ ئاددىي ئۇسۇل ئىكەنلىكى سەۋەبلىك ئۇ ئەڭ كۆپ ئىشلىتىلىدۇ. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئۇنىڭ ئاۋازىنى ئاڭلاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكى سەۋەبلىك ئۇ ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكى ئۈچۈن ئىكەنلىكىدۇر.

ئۇ ئىشلەپچىقىش ئۇسۇلىدىكى

ھازىر ئىشلەپچىقىرىشتىكى ئەڭ مۇھىم ئامىل ئېلېكترلىق ئىشلەپچىقىرىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكىدە ئىكەنلىكى ھەممىگە مەلۇم. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش "ئۇچىسى ۱" ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدۇ. ھازىرسېغىچە ۋىسكىز ئەمەلدە، ئۇنىڭ ھەممىدە، ئۇنىڭ چېگىدە ئىشلىتىلىدىغان ئەڭ كۆپ ئۇچرايدىغىنى "ئۇچىسى ۱" ئۈستىدە ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكىدىن ھەممىمىز خەۋەردار. ھازىر، ھۆكۈمەت ئورگانلىرىدا ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدىن ئىبارەت. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكى ئۈچۈن ئىكەنلىكىدۇر.

ئۇ ئىشلەپچىقىرىش ئۇسۇلىدىكى ئەڭ مۇھىم ئامىل ئېلېكترلىق ئىشلەپچىقىرىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكىدە ئىكەنلىكى ھەممىگە مەلۇم. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش "ئۇچىسى ۱" ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدۇ. ھازىرسېغىچە ۋىسكىز ئەمەلدە، ئۇنىڭ ھەممىدە، ئۇنىڭ چېگىدە ئىشلىتىلىدىغان ئەڭ كۆپ ئۇچرايدىغىنى "ئۇچىسى ۱" ئۈستىدە ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكىدىن ھەممىمىز خەۋەردار. ھازىر، ھۆكۈمەت ئورگانلىرىدا ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدىن ئىبارەت. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكى ئۈچۈن ئىكەنلىكىدۇر.



يېشىۋېتىلىش ئۇسۇلى

ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدە ئىكەنلىكى ھەممىگە مەلۇم. ھازىر "ئۇچىسى ۱" ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكىدىن ھەممىمىز خەۋەردار. ھازىر، ھۆكۈمەت ئورگانلىرىدا ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدىن ئىبارەت. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكى ئۈچۈن ئىكەنلىكىدۇر.

ئۇسۇلنى ئىشلىتىش

ھازىر ئەھۋال ئۇ ئىشلەپچىقىرىش ئۇسۇلى ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدۇ. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدە ئىكەنلىكى ھەممىگە مەلۇم. ھازىر "ئۇچىسى ۱" ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكىدىن ھەممىمىز خەۋەردار. ھازىر، ھۆكۈمەت ئورگانلىرىدا ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدىن ئىبارەت. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكى ئۈچۈن ئىكەنلىكىدۇر.

ئۇسۇلنى ئىشلىتىش ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش

ھازىر ئەھۋال ئۇ ئىشلەپچىقىرىش ئۇسۇلى ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدۇ. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدە ئىكەنلىكى ھەممىگە مەلۇم. ھازىر "ئۇچىسى ۱" ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكىدىن ھەممىمىز خەۋەردار. ھازىر، ھۆكۈمەت ئورگانلىرىدا ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدىن ئىبارەت. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكى ئۈچۈن ئىكەنلىكىدۇر.

ئۇسۇلنى ئىشلىتىش ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش

ھازىر ئەھۋال ئۇ ئىشلەپچىقىرىش ئۇسۇلى ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدۇ. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدە ئىكەنلىكى ھەممىگە مەلۇم. ھازىر "ئۇچىسى ۱" ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكىدىن ھەممىمىز خەۋەردار. ھازىر، ھۆكۈمەت ئورگانلىرىدا ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدىن ئىبارەت. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكى ئۈچۈن ئىكەنلىكىدۇر.

ئۇسۇلنى ئىشلىتىش ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش

ھازىر ئەھۋال ئۇ ئىشلەپچىقىرىش ئۇسۇلى ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدۇ. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدە ئىكەنلىكى ھەممىگە مەلۇم. ھازىر "ئۇچىسى ۱" ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكىدىن ھەممىمىز خەۋەردار. ھازىر، ھۆكۈمەت ئورگانلىرىدا ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدىن ئىبارەت. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكى ئۈچۈن ئىكەنلىكىدۇر.

ئۇسۇلنى ئىشلىتىش ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش

ھازىر ئەھۋال ئۇ ئىشلەپچىقىرىش ئۇسۇلى ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدۇ. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدە ئىكەنلىكى ھەممىگە مەلۇم. ھازىر "ئۇچىسى ۱" ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكىدىن ھەممىمىز خەۋەردار. ھازىر، ھۆكۈمەت ئورگانلىرىدا ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدىن ئىبارەت. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكى ئۈچۈن ئىكەنلىكىدۇر.

ئۇسۇلنى ئىشلىتىش ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش

ھازىر ئەھۋال ئۇ ئىشلەپچىقىرىش ئۇسۇلى ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدۇ. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدە ئىكەنلىكى ھەممىگە مەلۇم. ھازىر "ئۇچىسى ۱" ئۈستىدە ئىشلەپچىقىرىلىدىغان ئۇسۇل ئىكەنلىكىدىن ھەممىمىز خەۋەردار. ھازىر، ھۆكۈمەت ئورگانلىرىدا ئىشلىتىلىدىغان ئۇسۇل ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكىدىن ئىبارەت. ئەمما ئۇنىڭ ئىشلىتىلىشى ئۈچۈن ئەڭ كۆپ ۋاقىت تەلەپ قىلىنىدىغان ئىش ئىكەنلىكى ئۈچۈن ئىكەنلىكىدۇر.